

Condado de Alameda Tratamiento para Eliminar los Piojos

Tamaño Actual
•

San Mateo County Health Services • 225 W. 37th Avenue, San Mateo, CA 94403

UN METODO NUEVO

Este folleto le enseñará lo que necesita saber acerca de los piojos. En nuestra comunidad, la plaga de piojos es un problema continuo y altamente transmisible. La infestación de piojos puede ser un problema frustrante, pero esta información puede ayudarle a identificarlos dándole a su hijo/a un tratamiento seguro.

COMO SE CONTAGIAN LOS PIOJOS?

El piojo ha sido un parásito de los seres humanos desde el principio del tiempo. Muchas personas asocian los piojos con personas o casas sucias, pero no es cierto. El baño frecuente y lavarse la cabeza con champú no prevendrá o eliminará los piojos una vez que se hayan establecido. Los piojos no saltan o vuelan, y por lo general, son transmitidos por medio del contacto con personas infestadas, su ropa, su peine o cepillo. Advierta a sus niños sobre el compartimiento de sombreros, ropa o artículos personales (peines y cepillos). Los piojos no se transmiten de los animales domésticos.

QUE BUSCAR

Los piojos son insectos pequeños como el tamaño de una semilla de ajonjolí. Usualmente son color castaño claro, pero pueden variar en color. Se mueven con rapidez y se esconden de la luz, haciendolo más difícil de encontrar. Una señal de infestación son las liendres (huevos). Las liendres son huevos pequeñitos color amarillentoblanco que se pegan al pelo. Al mismo tiempo que el piojo deposita el huevo, lo va pegando al pelo. Los huevos no salen con el lavado del cabello o vuelan con el aire como hace la pelusa o la caspa. Las liendres pueden ser depositadas en todo el pelo, pero son usualmente encontradas en la nuca del cuero cabelludo y detrás de las orejas. Cuando las esté buscando, utilice luz brillante y natural, o una lámpara sin pantalla.

SINTOMAS DE INFESTACION

La picazón que ocurre cuando el piojo muerde y chupa sangre del cuero cabelludo es el síntoma primario de infestación, aunque no todos sientan la picazón. Niños que se rascan la cabeza con frecuencia deben ser examinados.

TRATAMIENTO INDIVIDUAL

Ningún tratamiento es cien por ciento efectivo. Una variedad de estrategias son necesarias para eliminar los piojos. Puede escoger un pesticida con químicos. También sepa que los pesticidas no son cien por ciento efectivos, ni cien por ciento seguros. Medidas de seguridad deben ser tomadas antes de usar los pesticidas. Antes de

empezar un tratamiento individual, asegúrese de que todos los miembros de familia sean examinados. Solamente los que muestren evidencias de infestación deben ser tratados. Haga el tratamiento a todos al mismo tiempo para prevenir contagio de un miembro de la familia a otro.

QUE SE NECESITA PARA EMPEZAR:

1. **INNOMED Nit Comb** (Peine fino para liendres). No use los peines para liendres que vienen en las cajas de tratamiento Nix. Usted necesita un peine de metal duro con dientes muy finos para quitar las liendres del pelo. Todas las liendres deben ser removidas! La mejor estrategia para eliminar los piojos es romoviéndolos manualmente.

2. **PRELL SHAMPOO** (Fórmula Original, Normal, ó Grasosa.

No use Prell champú que contiene acondicionador.

3. Si decide usar un pesticida, debe usar NIX, es una crema de enjuague disponible en las farmacias. No necesita receta médica. Es el mejor producto actualmente en el mercado porque contiene Permethrin.

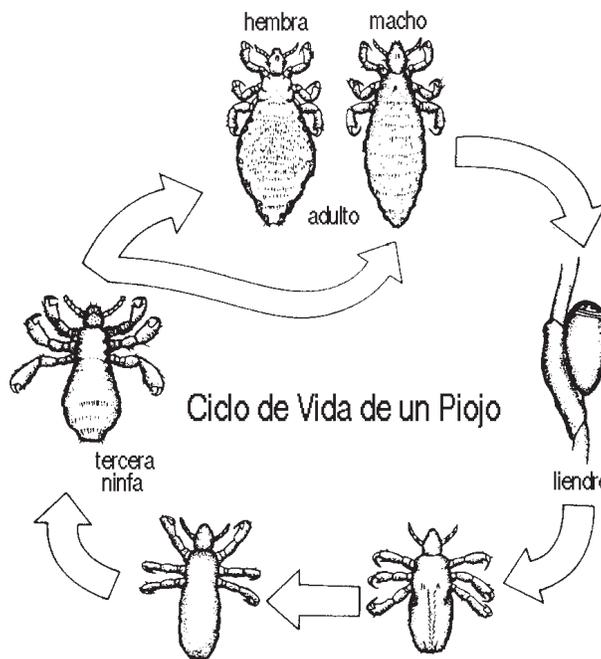
Si usted está embarazada o amamantando, tiene un infante, tiene alergias, asma u otras condiciones medicas, o si usted ve piojos o liendres en las cejas o pestañas, consulte a su médico.

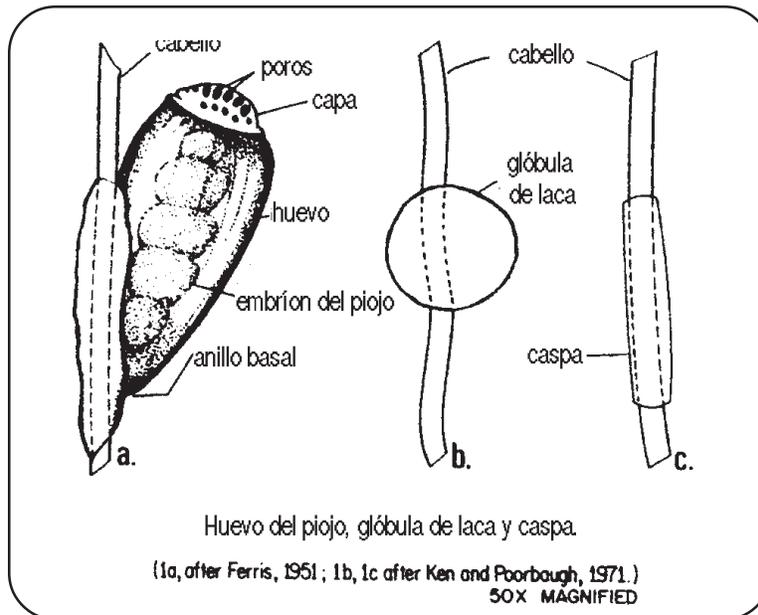
Si decide no usar este pesticida, pase a la medida cuatro.

PROCEDIMIENTO

Primero lave el pelo con champú. Use un tipo de champú que quite la grasa como la marca Prell. Un champú con acondicionador cubrirá el piojo y liendre, protegiendolos del tratamiento Nix.

Después de lavarse la cabeza con champú, seque el pelo con





una toalla dejándolo húmedo. Si el pelo está completamente mojado, se caerá el Nix, haciéndose menos efectivo.

Use el enjuague Nix.

[Evite usar pesticidas si hay lesiones abiertas en el cuero cabelludo de la persona que va a recibir el tratamiento, o si hay lesiones abiertas en las manos de la persona que aplica el producto.]

Incline la cabeza del niño sobre el lavamanos y aplique el Nix, frotando todo el cuero cabelludo, asegurándose de protegerle los ojos con una toalla.

No haga el tratamiento en la tina o en la regadera (para limitar el producto sólo en el cuero cabelludo y el cuello). Déjelo en el pelo por diez minutos. Después enjuágelo bien con agua. No use vinagre ni productos para despegar las liendres.

Seque el pelo con una toalla y no use secador de pelo. El calor del secador de pelo puede afectar las propiedades medicinales del Nix.

4. Saque las liendres peinándose con el peine fino Innomed. Es más fácil sacar las liendres cuando el pelo está húmedo. Las liendres se pueden sacar con las uñas o cortarlas con tijeras pequeñas de seguridad. Peine metódicamente todo el cabello y enjuague el peine Innomed frecuentemente en agua y jabón. Después de peinarse, deje secar el pelo naturalmente. No use el secador de pelo durante los próximos 7 a 10 días! Durante este período, no use acondicionadores, ni champú con acondicionador, espuma o lacas. *Después de quitar las liendres, el niño/adulto debe ponerse ropa limpia.*

Después del tratamiento y eliminación de las liendres, los niños pueden volver a la escuela sin problemas. Los distritos escolares han adoptado una política llamada “no liendres”.

Una revisión diaria es aconsejable por lo menos los primeros 10 días después de haber completado el tratamiento. Luego una frecuente revisión debe ser parte de su rutina higiénica. Tal vez tenga que volver a repetir el tratamiento en 7 a 10 días si hay evidencia de nuevas liendres o piojos recientemente nacidos. El tratamiento puede causar picazón; pero no vuelva a hacer el tratamiento si solamente es picazón. Si ve piojos vivos después de haberse hecho el tratamiento con pesticidas, no continúe el tratamiento. Puede ser que los piojos sean resistentes al pesticida.

MEDIO AMBIENTE

1. Quite la ropa de cama, ropa infestada y lávela en la lavadora a una temperatura caliente, igual en la secadora. Esto mata los piojos y las liendres. Limpie con aspiradora diariamente todas las áreas que puedan estar infestadas, coches y asientos de coche, áreas de la cama, sofás, sillas, animales de peluche, juguetes, o cualquier otra cosa donde los piojos puedan pegarse.
2. Una de las viejas soluciones ambientales era de empaquetar en bolsas de plástico los juguetes u otros artículos posiblemente infestados por algunas semanas. Da resultado, pero pone en riesgo la seguridad del niño, con peligro a sofocarse con la bolsa, tratando de sacar los juguetes de ella.

No use rociadores (insecticidas para rociar los muebles o alfombras). Ellos mismos representan un riesgo. Usted no los necesita si limpia cuidadosamente con la aspiradora.

REPORTANDO LOS CASOS.

Avisé a la escuela, campamento, o al proveedor de cuidado de niños, lo más pronto posible para que ellos puedan avisar a otros padres. También avise a los padres de los compañeros de juego de sus hijos.